



ESTADO DE MATO GROSSO
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MATO GROSSO
CAMPUS DE BARRA DO BUGRES
CURSO DE ENGENHARIA DE ALIMENTOS

UNEMAT
Universidade do Estado de Mato Grosso
- PROEG | Pró-reitoria de Ensino de Graduação -

FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO HUMANA

Total de Créditos: 4

Ementa

História da alimentação e nutrição; Conceitos básicos de nutrição; Macronutrientes e micronutrientes (classificação, fontes alimentares e funções); Água; Metabolismo de carboidratos, aminoácidos e lipídios; Requerimentos nutricionais em diferentes idades e estados fisiológicos; Digestão e absorção de nutrientes; Tipos de dietas; Aspectos geográficos e sócio-econômicos da disponibilidade de nutrientes.

Bibliografia Básica

NELSON, D. L. COX, M. M. Princípios da bioquímica de Lehninger. Porto Alegre. Artmed, 2011.
EVANGELISTA, J. Alimentos: um estudo abrangente. Atheneu. 2000.
DUTRA-DE-OLIVEIRA, J. E., MARCHINI, J. S. Ciências Nutricionais. Sarvier. 1998.

Bibliografia Complementar

TIRAPEGUI, J. Nutrição: fundamentos e aspectos atuais. Atheneu, 2000.
FERREIRA, F. A. G. Nutrição humana. Calouste Gulbenkian, 1994.
KRAUSE, M.V., MAHAN, L.K. Alimentos, nutrição e dietoterapia. 8ª ed., São Paulo, Roca, 1995.